论 著 文章编号:0253-3626(2008)11-1379-03

重庆市 12 岁和 35~44 岁人群口腔健康知识获得途径抽样调查分析

林居红,蒋 琳,王 琳,王金华,胡 赟,周 智,刘 桥
(重庆医科大学附属口腔医院口腔预防科,重庆 400015)

【摘 要】目的:了解重庆市 12 岁和 35~44 岁人群的口腔健康知识获得途径,为今后我市加强口腔保健知识普及工作提供信息支持。方法:采用分层、等比、随机抽样的方法,对重庆市 3 个城市地区和 3 个农村地区 12 岁组人群 360 人和 35~44 岁组人群 711 人进行口腔问卷调查,了解口腔健康知识获得途径。结果:调查人群中,从口腔医务人员那里获得健康知识的 12 岁儿童所占比例不足 1/3,35~44 岁人群不足 10%;12 岁儿童主要通过家长获得口腔健康知识,其次是电视/广播和学校的口腔健康教育;35~44 岁人群主要从电视/广播获得口腔健康知识,两年龄组城市人群所占比例均大于农村人群,差别有统计学意义($P<0.05$)。结论:因地制宜,多渠道全面展开口腔健康知识的宣传,才能够满足广大人群的需要,也是今后我市口腔预防保健工作的重点。

【关键词】重庆;口腔健康知识;途径;调查
【中国图书分类号】R780.1 【文献表示码】A 【收稿日期】2007-10-23

Sample investigation of the ways of obtaining oral health knowledge for 12 and 35~44-years-old people in Chongqing

LIN Ju-hong, et al
(*Department of Preventive Dentistry, the Affiliated Stomatologic Hospital, Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*: To investigate the ways of obtaining oral health knowledge in the population at the age of 12 and 35~44 in Chongqing, to provide information for publicizing oral health knowledge in Chongqing. *Methods*: By the stratified equal-sized random sampling, 360 objects aged at 12 and 711 objects aged at 35~44 of three urban and three rural regions in Chongqing were surveyed by questionnaire on ways of obtaining oral health knowledge *Results*: Less than one third of the children aged at 12 and less than 10% of middle-aged people aged at 35~44 among samples got oral health knowledge from dentists. The main way of getting oral health knowledge for the former is from parents, and other ways are from television, broadcast and oral health teaching. For the latter, the main way is from television or broadcast. The urban children and middle-aged people are both more informed about oral health knowledge than the rural ones in above ways and there are statistical differences ($P<0.05$). *Conclusion*: Publicizing oral health knowledge to various people in various ways will be an emphasis of oral health service in Chongqing, which should meet the need of all the people.

【Key words】 Chongqing; Oral health knowledge; Ways; Investigation

为了解重庆市 12 岁和 35~44 岁人群获得口腔保健知识的途径,为我市加强口腔保健知识的普及,搞好口腔卫生保健工作提供信息支持,2005 年至 2006 年我们对我市城乡地区 360 名 12 岁儿童和 711 名 35~44 岁中年人进行了问卷调查,现将口腔保健知识获得途径调查结果报告如下。

作者介绍:林居红(1961-),女,教授,
研究方向:口腔疾病的防治。

基金项目:重庆市卫生局科研项目(2006-2-212)。

1 对象和方法

1.1 对象

包括 12 岁和 35~44 岁重庆市城乡人群的常住人口。实足年龄计算以调查日期为准。

1.2 抽样方法

根据《第 3 次全国口腔健康流行病学抽样调查方案》的要求[1],采用多阶段,分层,等容量,随机抽样的方法,抽取重庆市 3 个区和 3 个县,每个区/县随机抽取 3 个街道/乡镇,每个街道/乡镇随机抽取 2 个居委会/村,并分别在其附近选取

1 所学校,共 36 个调查点,每个调查点随机抽取 22 名 35~44 岁中年人进行问卷调查,共抽取 792 人,收集有效问卷 711 份。每所学校随机抽取 11 名 12 岁儿童进行问卷调查,共抽取 396 人,有效问卷 360 份。

1.3 调查方法

12 岁儿童组调查由由学校老师和问卷调查员共同组织,发放问卷,在教室统一说明,集体自填答卷后收集数据。35~44 岁年龄组调查由居委会/村领导和问卷调查员共同组织,发放问卷,调查对象自填答卷后上交问卷。调查内容为口腔健康知识获得途径,如电视/广播、报刊/杂志/科普读物、医院宣传栏、口腔医护人员等 8 个选项。

1.4 数据录入及统计分析

数据录入由专人负责,采取同份资料双录入法,对Epi-Info 软件数据进行比较与逻辑检查,以检查误差。采用SAS9.0 软件包对数据进行 χ^2 检验。

2 结 果

2.1 12 岁组口腔健康知识获得途径调查结果

12 岁组收集有效问卷 360 份,城市 181 份,占 50.3%,农村 179 份,占 49.7%。表 1 显示,城市儿童口腔健康知识获得途径排序为:家长>电视/广播>学校里的口腔健康教育>口腔医护人员 (看病时)>报刊/杂志/科普读物>医院宣传栏,均达到 20%以上,通过“网络”获得知识的儿童仅为 12.71%。农村儿童获得口腔健康知识的主要途径为:家长>电视/广播>口腔医护人员(看病时),均在 20%以上,而通过“学校里的口腔健康教育”获得知识的儿童仅占 19.56%,14.53%的儿童选择“以上都不是”(包括从没有获得过知识)。各途径城市儿童所占比例均大于农村儿童,差别有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 35~44 岁组口腔健康知识获得途径调查结果

35~44 岁组收集有效问卷 711 份,城市 357 份,占50.2%,农村 354 份,占 49.8%。表 2 显示 35~44 岁人群主要从电视/广播获得口腔健康知识,城市人群占 64.71%,农村占 40.96%,差别有统计学意义($P<0.05$)。城市人群获得口腔保健知识的途径排序为:电视/广播>报刊/杂志/科普读物>家人/朋友>

表 1 12 岁年龄组不同地区口腔健康知识获得途

主要途径	城 181 人		乡 179 人		合计 360 人		χ^2	P 值
	人数	占比(%)	人数	占比(%)	人数	占比(%)		
1 家长	115	63.54	73	40.78	188	52.22	18.674 8	<0.000 1
2 电视/广播	98	54.14	60	33.52	158	43.89	15.544 5	<0.000 1
3 报刊/杂志/科普读物	53	29.28	21	11.73	74	20.56	16.974 1	<0.000 1
4 网络	23	12.71	8	4.47	31	8.61	7.760 9	0.005 3
5 学校里的口腔健康教育	96	53.04	35	19.55	131	36.39	43.595 7	<0.000 1
6 口腔医护人员(看病时)	67	37.02	42	23.46	109	30.28	7.830 6	0.005 1
7 医院宣传栏	39	21.55	20	11.17	59	16.39	7.0679	0.007 8
8 以上都不是	10	5.52	26	14.53	36	10	8.1003	0.004 4

表 2 35~44 岁年龄组不同地区口腔健康知识获得途

主要途径	城 357 人		乡 354 人		合计 711 人		χ^2	P 值
	人数	占比(%)	人数	占比(%)	人数	占比(%)		
1 电视/广播	231	64.71	145	40.96	376	52.88	40.222 5	<0.000 1
2 报刊/杂志/科普读物	105	29.41	40	11.3	145	20.39	35.917 4	<0.000 1
3 家人/朋友	47	13.17	19	5.37	66	9.28	12.835 4	0.000 3
4 医院宣传栏	44	12.32	17	4.8	61	8.58	12.824 5	0.000 3
5 口腔医护人员	46	12.89	21	5.93	67	9.42	10.067 4	0.001 5
6 社区健康教育活动	41	11.48	6	1.69	47	6.61	27.593 8	<0.000 1
7 孩子从学校带回的知识	26	7.28	6	1.69	32	4.5	12.913 2	0.000 3
8 以上都没有	106	29.69	193	54.52	299	42.05	44.962 7	<0.000 1

口腔医护人员>医院宣传栏>社区健康教育活动>孩子从学校带回的知识，29.69%的人选择“以上都不是”。农村人群获得口腔健康知识的途径排序为：电视/广播>报刊/杂志/科普读物>口腔医护人员>家人/朋友>医院宣传栏>社区健康教育活动/孩子从学校带回的知识，54.52%的人选择“以上都不是”。各途径城市中年人群所占比例均大于农村人群，差别有统计学意义（$P<0.05$）。

3 讨 论

近年来调查发现，我国口腔疾病患病率仍然处于较高水平，部分地区乳牙龋均达到 3.0 以上，患龋率近 70%[2]，牙周病患病率达到 90%以上[3]。2004 年我市中学生口腔卫生保健状况抽样调查结果显示，调查人群的口腔卫生保健行为不容乐观，有待于进一步规范与强化[4]。如何控制口腔疾病，提高自我口腔保健意识与口腔健康水平，降低龋病患病率，改善牙周组织健康状况，不断完成医学服务模式的转变，已经成为我国口腔医学的任务。为此，近年来，我国很多地区开始重视口腔健康教育这一措施，在有效的口腔预防保健方法与公众真正使用这些方法之间架起了一座桥梁。本调查通过抽取我市城乡地区 12 岁儿童和 35~44 岁中年人进行问卷调查，成功获得了他们得知口腔保健知识的途径，为我市多渠道的展开口腔健康教育，加强口腔预防保健工作提供了可靠的信息。

各地口腔专业人员是宣传口腔保健知识的中坚力量。然而我国口腔专业人员极其缺乏，约 5 万人口才有 1 名口腔医生，单靠口腔科医生在临床诊疗过程中的口腔健康教育来预防口腔疾病是远远满足不了我国广大人群的需求。本次调查发现，从口腔医务人员那里获得保健知识的 12 岁儿童所占比例不足 1/3，35~44 岁人群不足 10%。而 12 岁儿童主要从家长那里获得保健知识，城市占 63.54%，农村占 40.78%。其次是电视/广播和学校获得的口腔健康教育 35~44 岁人群主要从电视/广播获得口腔保健知识，其次是报刊/杂志/科普读物，城市人群所占比例均高于农村。以上表明家长及教师是一支庞大而重要的口腔健康教育基础力量，他们本身的意识和行为直接影响着儿童的健康成长。同时随着人们生活水平的提高，人们对电视、报刊等读物的需求日益增加，电视、报刊等成为宣传口腔健康知识的重要媒介。然而由于农村生活环境及经济条件的限制，农村人群接触这些宣传媒介的机会少，从中获得健康知识的机会自然比城市人群低；农村儿童从家长及老师那儿获得口腔健康知识的机会也会随着家长和老师知识的贫乏而降低。表明在今后的口腔预防保健工作中，我们应该看到农村的薄弱点，采用与农村经济水平相适应的宣传活动，有重点且多渠道的全面展开健康宣传。

随着现代口腔医学的发展，社区口腔卫生保健已经成为口腔保健工作的重要项目。充分利用资源，深入社区，进入基层，开展口腔健康教育活动是宣传口腔保健知识的重要途径，尤其在经济落后的农村具有大力发展前景。然而本次调查结果显示，35~44 岁组城市人群从社区健康教育活动中获得口腔保健知识的比例仅有 11.48%，农村人群更少，仅有 1.69%。表明我市以往的社区健康教育活动开展情况不容乐观，在今后的保健工作中，这方面的工作应大力加强。

开展口腔健康教育是增加人群口腔保健知识，改善口腔保健观念与行为的基本方法。面对我国国民普遍缺乏口腔健康知识和口腔疾病高发的现状，充分利用学校、电视、报刊杂志，重视家长和老师这部分中间力量，加强社区宣教活动，才能够满足广大人群的需要，使口腔健康教育的功效得到充分体现。因地制宜，多渠道全面开展口腔健康知识的宣传，也是今后我市口腔预防保健工作的重点。

参 考 文 献

[1] 第 3 次全国口腔健康流调技术指导组. 第 3 次全国口腔健康流行病学抽样调查方案[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.3-5.

[2] 王一均，沈家平，周红艳.江苏省 5 岁儿童乳牙龋病的流行病学及相关因素研究[J]. 口腔医学，2007，27(5)：268-271.

[3] 张启惠.内江市 1032 例成人牙周病患者治疗意识调查[J].牙体牙牙周病学杂志，2000，10(5)：291.

[4] 林居红，王金华，马文竹，等.重庆市中学生口腔卫生保健状况抽样调查分析[J]. 重庆医科大学学报，2004，29(2)：239-241.

（责任编辑：关蕴良）